SUISSE

Commandes du mercredi 01/11 au dimanche 05/11/23

Livraison le mercredi 08/11

C'est le temps... de la récolte des dattes

Les palmiers dattiers poussent dans des zones désertiques, cultivés avec soin et passion par nos amis iraniens, saoudiens et californiens, avec lesquels nous travaillons depuis de longues années. Cette fois encore, ils promettent de nous régaler comme chaque année de leurs merveilleux fruits savoureux.
La datte est plus connue sèche, car c'est sous cette forme qu'elle est généralement commercialisée en Europe. Mais elle se consomme aussi bien fraîche que sèche.
La datte fraîche revêt des couleurs vives qui diffèrent suivant la variété. Immature, sa chair est croquante et sa pulpe blanche a une saveur sucrée, mais souvent un peu âpre. En mûrissant, sa peau change de teinte et sa pulpe se ramollit d'abord partiellement, puis entièrement laissant apparaître un goût très doux.
En séchant sur l'arbre, la datte mûre se raffermit progressivement tout en restant tendre et fondante (un peu comme une pâte de fruits). Cependant, il arrive qu'elle sèche avant d'avoir fini de mûrir (c'est le cas notamment de la Deglet sèche d'Iran). Elle garde alors sa couleur claire et son croquant et prend une saveur particulière qui rappelle le nougat. Quelles que soient sa variété ou sa maturité, la datte déploie un éventail de saveurs assez surprenantes : petit beurre, crème de marrons, caramel à la crème, tarte aux pruneaux, frangipane, pour ne citer que quelques exemples.
Au moment où nous écrivons cet édito, nous sommes encore en attente des dernières dattes, afin de pouvoir vous proposer bientôt le testset attendu de la promotion de dattes annuelle.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT
DE THAÏLANDE

Très appréciée pour son jus abondant et chocolaté.

~~*23,55 CHF/kg*~~

- 28%
à partir de 12 kg: 16,95 CHF/kg

- 21%
à partir de 6 kg: 18,60 CHF/kg

- 10%
à partir de 3 kg: 21,15 CHF/kg

MANGUE KEIT
D'ESPAGNE

De taille généreuse, peu fibreuse... fort savoureuse !

~~*17,65 CHF/kg*~~

- 20%
à partir de 3 kg : 14,10 CHF/kg

Fruit de la saison

13,55 CHF/kg

GRENADE D'ESPAGNE

La grenade, fruit du bassin méditerranéen, tiendrait son nom du mot latin granatus qui signifie « abondant en grains ». C'est la période des grenades, ces fruits aux petits grains rouges qui explosent en bouche, laissant une saveur délicate. Cultivées avec soin, en général la variété Mollar nous régale, testez-les !

12,65 CHF/kg

Kaki rustique
Un petit kaki bien concentré.

14,20 CHF/kg

Banane Canaries
Une chair riche au goût prononcé.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Azerole	Esp	P	14,90/kg
Châtaigne	Fra	P	17,90/kg
Chirimoya	Esp	P	13,50/kg
Feijoa	Fra	P	15,65/kg
Figue CdD ½ tendre	Esp	P	20,20/kg
Figue de Barbarie	Esp	P	16,60/kg
Grenade	Esp	P	13,55/kg
Kaki rustique	Esp	P	12,65/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	11,95/kg

16,60 CHF/kg

Figue de Barbarie
Fraîche et parfumée comme un sorbet !

14,90 CHF/kg

Azerole rouge
Un goût relevé, légèrement acidulé qui peut rappeler la pomme.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,75/kg
Bengkoang	Tha	P	20,45/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	11,95/kg
Carotte	Fra	S	12,20/kg
Carotte violette	Fra	S	12,75/kg
Concombre long lisse	Esp	S	11,30/kg
Curcuma	Per	S	16,65/kg
Fenouil	Fra	S	15,70/kg
Gingembre	Per	S	15,50/kg
Kiwano	Esp	P	12,75/kg
Patate douce rose	Esp	P	10,30/kg
Pomme de terre	Esp	S	10,25/kg
Topinambour	Fra	S	11,30/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,50/p.

Baisses

Goyave	~~16,60/kg~~	15,55/kg	-6,3%
Banane Canaries	~~14,45/kg~~	14,20/kg	-1,7%
Papaye Espagne	~~16,45/kg~~	16,20/kg	-1,5%

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	10,85/p.

20,45 CHF/kg

Bengkoang
Un légume tendre, sucré, juteux…

15,70 CHF/kg

Fenouil
Consommé frais, comme il est revigorant !

 (suite p. 8)

16,95 CHF/kg

Ananas Cayenne

Chair bien colorée et savoureuse.

26,35 CHF/kg

Fruit du dragon

Chair fondante à la saveur fine.

17,05 CHF/kg

Banane Figue-Pomme

La petite banane dodue à la saveur légèrement citronnée.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	16,95/kg	16,10/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	21,40/kg	20,33/kg dès 6kg
Avocat Bacon	Esp	P	16,05/kg	15,25/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	16,15/kg	15,34/kg dès 4kg
Avocat Hass	Mex	P	24,00/kg	22,80/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	19,95/kg	18,95/kg dès 4kg
Avocat sauvage	Esp	P	20,40/kg	19,38/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	14,20/kg	13,49/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	17,05/kg	16,20/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	21,40/kg	20,33/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	17,05/kg	16,20/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	16,85/kg	16,01/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	17,20/kg	16,34/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	18,20/kg	17,29/kg dès 2kg
Cempedak	Tha	P	35,50/kg	33,73/kg dès 5kg
Chirimoya	Esp	P	13,50/kg	12,83/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	23,55/kg	22,37/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	21,85/kg	20,76/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	51,55/p.	48,97/p. dès 4p.
Fruit dragon blanc	Tha	P	24,35/kg	23,13/kg dès 3kg
Fruit du dragon	Esp	P	26,35/kg	25,03/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	15,55/kg	14,77/kg dès 2kg
Mangue Keit	Esp	P	17,65/kg	16,77/kg dès 4kg
Papaye Espagne	Esp	P	16,20/kg	15,39/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	25,40/kg	24,13/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,90/p.	13,21/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	5,15/p.	4,89/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,95/p.	12,30/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,30/kg	24,04/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	24,70/kg	23,47/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,75/kg	27,31/kg dès 3kg

16,15 CHF/kg

Avocat Fuerte

Particulièrement crémeux en ce moment !

13,50 CHF/kg

Chirimoya

De superbes spécimens à la chair blanche comme neige...

18,20 CHF/kg

Cabosse de cacao

Nuances de chocolat noir...

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

15,55 CHF/kg

Goyave

Fruit au parfum pénétrant; se mange de préférence molle.

25,40 CHF/kg

Safou

Fruit sauvage à la saveur entre olive et avocat.

35,50 CHF/kg

Cempedak

Un goût unique, inoubliable.

51,55 CHF/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Rappelle la meilleure des crèmes anglaises.

18,40 CHF/750g

Barhi fraîche 750g

Une chair fondante au goût de gâteau au café et au caramel…

13,90 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Un nectar au goût intense et incomparable.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	33,05/kg	31,40/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	13,85/kg	13,16/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	13,85/kg	13,16/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	27,40/kg	26,03/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	21,90/kg	20,81/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	18,20/kg	17,29/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	17,25/kg	16,39/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	26,90/kg	25,56/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,75/kg	29,21/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	27,00/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	17,65/p.	16,77/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,95/p.	15,15/p. dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	32,60/p.	30,97/p. dès 3p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	24,30/p.	23,09/p. dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	24,90/p.	23,66/p. dès 4p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,85/p.	11,26/p. dès 8p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	30,40/p.	28,88/p. dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	15,20/p.	14,44/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,70/p.	15,87/p. dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	76,00/p.	72,20/p. dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	29,45/p.	27,98/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,45/p.	8,03/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,35/p.	10,78/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,65/p.	12,02/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	14,05/p.	13,35/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,35/p.	18,38/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,55/p.	22,37/p. dès 6p.

Arachide coque

Bien tendre, graines rosées et laiteuses.

27,40 CHF/kg

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,35/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,35/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,95/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,50/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	6,50/p.
Quinoa 500g	Per	P	9,30/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,65/p.
Sésame 500g	Eth	P	8,70/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	8,45/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	45,20/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	90,10/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	56,15/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	117,20/p.
Testset dattes	Fra	P	29,45/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,10/p.
Testset oléagineux	Fra	P	27,00/p.

Des histoires de pomme

Peut-être connaissez-vous l’expression anglaise «une pomme chaque matin éloigne le médecin ?».
Son histoire commence dès la Préhistoire et son origine se situe en Asie Centrale. La pomme, consommée par les Chinois, il y a plus de 3 000 ans, arriva par la route de la soie chez les Romains. Au Moyen-Age, ce sont encore les monastères et les abbayes qui ont permis sa culture et son développement en Europe. Fruit le plus consommé en France et dans le monde devant l’orange et la banane, il regorge de bien nombreux bienfaits pour le corps et l’esprit… C’est bien évidemment de la pomme dont nous parlons ! Elle donne du tonus et se décline en gourmandes, en parfumées, en douces,… à l’infini. On la croque sans modération, enfin presque !

26,90 CHF/kg

Datte Zahidi

Une datte ferme au goût rappelant un gâteau aux marrons.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,50/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,00/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	14,25/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	28,50/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi	70,05/p.
Casse-noix cube	Fra	23,80/p.
Ouvre-huître	Fra	6,15/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	13,75/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,30/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,95/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,95/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,25/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,95/p.

14,75 CHF/200g

Kaki séché

Goût délicat rappelant la confiture d'abricots.

8,90 CHF/250g

Abricot séché

Sa chair à la fois dense et tendre est un vrai délice.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,55/p.	14,77/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 8p.
Banane séchée 250g	Esp	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	9,00/p.	8,55/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	10,75/p.	10,21/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,55/p.	8,12/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	5,15/p.	4,89/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,95/p.	6,60/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	10,60/p.	10,07/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	14,00/p.	13,30/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,80/p.	6,46/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	6,05/p.	5,75/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	14,75/p.	14,01/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,40/p.	6,08/p.	dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	32,00/p.	30,40/p.	dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	11,05/p.	10,50/p.	dès 10p.
Papaye séchée 250g	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	6,65/p.	6,32/p.	dès 6p.
Safou séché 100g	Cam	P	6,65/p.	6,32/p.	dès 5p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,70/kg	23,47/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,75/kg	27,31/kg	dès 3kg

6,80 CHF/100g

Fruit du dragon rouge séché

Tendre et croustillant à la fois…

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	13,50/p.	12,83/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	13,55/p.	12,87/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	13,40/p.	12,73/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	13,50/p.	12,83/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	13,55/p.	12,87/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	14,25/p.	13,54/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	13,40/p.	12,73/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	30,50/kg	30,50/kg	dès 4kg
Barhi fraîche 750g	Ira	P	18,40/p.	17,48/p.	dès 6p.
Barhi Iran 1kg	Ira	P	27,40/p.	26,03/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	24,90/p.	24,90/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	25,50/p.	24,23/p.	dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	33,30/kg	33,30/kg	dès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P	27,30/p.	27,30/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	30,60/kg	30,60/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	29,30/p.	29,30/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	27,00/p.	25,65/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	36,50/p.	36,50/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	36,25/p.	34,44/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	29,20/p.	29,20/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	26,20/kg	24,89/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	31,90/kg	31,90/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	28,65/p.	28,65/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	25,40/p.	25,40/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	31,70/p.	31,70/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	22,80/p.	21,66/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	27,65/p.	26,27/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	33,80/p.	33,80/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,45/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	26,90/p.	26,90/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

2,19 CHF/100g

Drupe de palmier

Sa chair est orange vif et très beurrée.

24,00 CHF/kg

Avocat Hass du Mexique

Fruits cueillis après plus de 12 mois de maturation sur l'arbre, pour une saveur à son plus haut niveau.

Espagne

16,20 CHF/kg

PAPAYE

La papaye est un fruit exceptionnellement peu calorique, idéal dans le cadre d'un régime minceur !

21,40 CHF/kg

Banane-figue Nam Wah

Son goût doux et intense, le devient encore plus à pleine maturité.

21,40 CHF/kg

Ananas Queen Victoria

Tout simplement un concentré de plaisir…

16,85 CHF/kg

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,95 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.